



**Persönliche Mikronährstoffempfehlung 119185/4 für Mia Muster, geb. 09.09.1979**

Welche Mikronährstoffe für Sie empfohlen werden, sehen Sie an der untenstehenden Aufstellung. Es ist jeweils die Wirkstoffmenge pro Tag angegeben. Die Zusammensetzung ist auf die HCK® Produktepalette abgestimmt, die wir zur Erstellung einer individuellen Mischung empfehlen.

Wirkstoff	Menge	Wirkstoff	Menge
<b>Vitamine</b>		<b>Quasivitamine</b>	
Vitamin A	500.0 µg	Cholin	80.0 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	10.0 mg	Coenzym Q10	30.0 mg
Vit. B2 (Riboflavin)	10.0 mg	Inositol	60.0 mg
Vit. B3 (Nicotinamid)	10.0 mg	L-Carnitin	125.0 mg
Vit. B6 (Pyridoxin)	20.0 mg	PABA	20.0 mg
Vit. B12 (Cyanocobalamin)	130.0 µg	<b>Aminosäuren</b>	
Vit. C (Ascorbinsäure)	750.0 mg	Glutathion red.	50.0 mg
Vit. D3	11.2 µg	<b>Pflanzenextrakte</b>	
Natürliches Vit. E	155.4 mg	Catechinextrakt	100.0 mg
davon		Zitrusbioflavonoide	150.0 mg
a-Tocopherol	135.7 mg	Rotweineextrakt	100.0 mg
γ-Tocopherol	15.5 mg	<b>Ballaststoffe</b>	
Nat. Carotinoide	4.0 mg	Guarkernmehl	2.3 g
davon		HPM Cellulose	4.2 mg
a-Carotin	34.9 µg		
β-Carotin	947.8 µg		
Cryptoxanthin	7.5 µg		
Lutein	3.0 mg		
Zeaxanthin	7.5 µg		
Biotin (Vit. H)	50.0 µg		
Folsäure (Vit. B9)	450.0 µg		
Pantothensäure (Vit. B5)	20.0 mg		
<b>Spurenelemente</b>			
Selen	12.5 µg		
<b>Mineralstoffe</b>			
Calcium	250.0 mg		
Magnesium	262.5 mg		
Silicium	25.0 mg		

Eine solche Mikronährstoffmischung kostet Sie pro Tag ca. Fr. 3.40.

Folgende Produkte decken obige Nährstoffempfehlungen für 60\* Tage ab:

Artikel		Tageseinnahme	Anzahl Tage	Gesamtmenge	Kosten je Tag	Komplettpreis	MwSt.
00000	HCK© Mikronährstoffmischung	7.9 g/14.9 ml	60	474 g/892 ml	Fr. 3.43	Fr. 205.65	2.50 %
	<b>bestehend aus folgenden Artikeln</b>						
	<b>Artikel</b>	<b>Menge</b>	<b>Preis</b>	<b>Anzahl</b>	<b>PosMenge</b>	<b>PosPreis</b>	
H110011	Vitamine Komplex	15.0 g	6.20 Fr.	2.00	30.0 g	12.40 Fr.	
H110211	Vitamin B12	10.0 g	5.05 Fr.	0.50	5.0 g	2.53 Fr.	
H110411	Vitamin C	30.0 g	9.15 Fr.	2.00	60.0 g	18.30 Fr.	
H110711	Vitamin E NAT	36.0 g	14.15 Fr.	1.00	36.0 g	14.15 Fr.	
H100411	Antioxidantien NAT Komplex	79.0 g	27.80 Fr.	1.00	79.0 g	27.80 Fr.	
H100611	Bioflavonoide Komplex	30.0 g	20.10 Fr.	1.00	30.0 g	20.10 Fr.	
H100811	Calcium	36.0 g	9.35 Fr.	2.50	90.0 g	23.38 Fr.	
H103811	L-Carnitin	24.0 g	16.60 Fr.	1.00	24.0 g	16.60 Fr.	
H102011	Glutathion	10.0 g	17.85 Fr.	1.00	10.0 g	17.85 Fr.	
H106011	Magnesium	30.0 g	6.10 Fr.	3.00	90.0 g	18.30 Fr.	
H101311	Coenzym Q10	5.0 g	14.00 Fr.	2.00	10.0 g	28.00 Fr.	
H106711	Selen	10.0 g	4.35 Fr.	0.50	5.0 g	2.18 Fr.	
H110511	Vitamin D3	10.0 g	10.10 Fr.	0.25	2.5 g	2.53 Fr.	
H101611	Folsäure	10.0 g	7.20 Fr.	0.25	2.5 g	1.80 Fr.	

Tagesmenge (HCK)*	Tagesvolumen (HCK)	Komplettpreis	Kosten je Tag
7.9 g	14.9 ml	Fr. 205.65	Fr. 3.43

\*Aus der gewünschten Reichweite (Anzahl Tage) und den Wirkstoffmengen wird die benötigte Granulatzusammensetzung und -menge errechnet. Die einzunehmende Tagesmenge ergibt sich dann rechnerisch aus Granulatmenge/Anzahl Tage. Die Tagesmenge wird auf eine Nachkommastelle genau angegeben, damit der Rundungsfehler immer <5% ist. Natürlich kann man im täglichen Umfeld diese Menge nicht 100%-genau abmessen, die Ungenauigkeiten beim Abwiegen gleichen sich im Laufe der Zeit wieder aus. -- Auch die Versorgung des Körpers mit Mikronährstoffen aus der täglichen Ernährung schwankt von Tag zu Tag beträchtlich.

